

## 코로나 블루 예술심리치료 힐링프로그램 준비물

날짜	세부 프로그램명	프로그램 진행자	준비물
10/16	‘팝아트 자화상 그리기’	신명수	휴백으로 출력된 앞모습사진A4사이즈, 먹지, 8절도화지, 유성매직, 보드마카, 아크릴물감, 붓, 팔레트, 물통
10/23	‘나의 작은 숲 & 나의 아주심기 영화치료’	김지현	A4용지 or 기타 필기할 노트
10/30	‘사진을 활용한 상상여행’	조원국	자화상 사진 10장
11/6	‘시 문학치료 (내 영혼의 목소리에 귀 기울이기)’	김정희	가장 좋아하는 시 2편 준비, A4용지, 편지지
11/13	‘콜라주로 만나는 나’	박미혜	다양한 종류의 잡지 2~3권, 4절도화지, 가위, 풀, 필기구 (색연필, 사인펜 등...)
11/20	‘내 안에 난화 있다.’	김명희	도화지나 A4사이즈 용지(두께 있는 것), 검정 플러스펜
11/27	‘Body & Balance 무용동작치료’	조정숙	편안한 장소, 편안한 옷, A4, 색연필
12/4	‘내 몸과 마음이 힐링 되는 행복한 그림책 읽기’	이혜원	행복하게 했던 그림책 1권, 펜, A4용지 또는 노트.
12/11	‘마음을 담는 석고뜨기’	홍현미	석고봉대, 따뜻한 물, 물감, 붓, 매직, 검정도화지, 신문, 니베아크림 (핸드크림), 가위, 일회용접시, 물티슈, 수건
12/18	‘푸드마음여행’	김혜경	씨리얼, 꼬깔콘 1봉, 색8절지, 다양한 과일 또는 야채, 칼, 도마, 표현위한 접시
1/8	‘마음이 머무는 곳 만다라’	이상심	A4 도화지, 색연필, 색싸인펜
1/15	일곱빛깔 색채심리	이희정	A4용지, 풀, 가위, 색종이, 색한지색종이, 색연필