

코로나블루 예술심리치료 힐링 프로그램 준비물

구분	요일	세부 프로그램명	강사	준비물
1	03/04	‘팝아트 자화상 그리기’	신명수	흑백으로 출력된 앞모습사진A4사이즈, 먹지, 8절도화지, 유성매직, 보드마카, 아크릴물감, 붓, 팔레트, 물통
2	03/11	‘건강한 나를 찾아가는 그림책 읽기’	이혜원	행복하게 했던 그림책 1권, 펜, A4용지 또는 노트.
3	03/18	‘사진으로 걸어보는 마음 발자국’	조원국	자화상 사진 10장
4	03/25	‘시 문학치료(내 영혼의 목소리에 귀 기울이기)’	김정희	가장 좋아하는 시 2편 준비, A4용지, 편지지
5	04/01	‘폴라쥬로 만나는 나’	박미혜	다양한 종류의 잡지 2~3권, 신문지, 광고지, 4절 도화지, 가위, 풀, 필기구 (색연필, 사인펜 등...)
6	04/08	‘다양한 나’	김선영	종이컵 2개, 도화지나 A4 용지(두께 있는 것), 검정 플러스펜, 펀치, 실이나 리본테이프 10Cm 1개
7	04/15	‘Body & Balance 무용동작치료’	조정숙	편안한 장소, 편안한 옷, A4, 색연필
8	04/22	‘나의 작은 숲 & 나의 아주심기 영화치료’	김지현	A4용지 or 기타 필기할 노트
9	04/29	‘신체 본뜨기’	김영미	도화지, 싸인펜, 색연필, 색종이 등
10	05/06	‘푸드마음여행’	김혜경	고깔콘 1봉, 젤리1봉, 다양한 과일 또는 야채, 칼, 도마, 접시
11	05/13	‘마음이 머무는 곳 만다라’	이상심	A4 도화지, 색연필, 색싸인펜
12	05/20	일곱빛깔 색채심리	이희정	A4용지, 풀, 가위, 색종이, 색한지색종이, 색연필